

# Bio HAP Bochi 4 Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig-scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, orientalisch gewürzten  
Chilibohnen in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Bohnen schwarz\*, **Weizenmehl\***, Zucchini\*, Ruccola\*,  
Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz,  
Kokosöl\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*,  
Kardamom\*, Paprika\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*,  
Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,18 g
Kohlenhydrate	24,06 g
davon Zucker	4,42 g
Ballaststoffe	6,67 g
Eiweiß	7,55 g
Salz	0,83 g

**733 kJ / 174 kcal / 2,0 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

