

Bio HAP Bochi 4 Stk

Datum: 25.02.2026

200 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, orientalisch gewürzten
Chilibohnen in einer Weizentortilla.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Ruccola*,
Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz,
Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*,
Kardamom*, Paprika*, Fenchel*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*,
Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,18 g
Kohlenhydrate	24,06 g
davon Zucker	4,42 g
Ballaststoffe	6,67 g
Eiweiß	7,55 g
Salz	0,83 g

733 kJ / 174 kcal / 2,0 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

