Bio HAP Bochi 4 Stk

Datum: 05.12.2025

200 g würzig-scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Häppchen aus frischem Gemüse, orientalisch gewürzten Chilibohnen in einer Weizentortilla.

Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Ruccola*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Paprika*, Fenchel*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**733 kJ / 174 kcal / 2,0 BE**
Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,18 g
Kohlenhydrate	24,06 g
davon Zucker	4,42 g
Ballaststoffe	6,67 g
Eiweiß	7,55 g
Salz	0,83 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 113037